

## INFORMAȚII PERSONALE



📍 Strada Calea Șurii Mici, bl.R5, Sibiu, Romania

☎ 0747 937 756

✉ [adelina.constantinescu@ulbsibiu.ro](mailto:adelina.constantinescu@ulbsibiu.ro)  
[constantinescumariaadelina@yahoo.com](mailto:constantinescumariaadelina@yahoo.com)

Sex Feminin | Data nașterii 09/08/1993 | Naționalitate Română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Martie 2024 – prezent

**Șef lucrări**

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, Departamentul de Științe Agricole și Ingineria Produselor Alimentare

Curs: Expertiză și siguranță alimentară

Seminar / Laborator: Asigurarea calității și siguranței alimentelor în industria laptelui; Asigurarea calității și siguranței alimentelor în industria vinului; Proiectarea și conducerea proceselor tehnologice în industria laptelui; Proiectarea și conducerea proceselor tehnologice în industria vinului; Controlul calității produselor de origine vegetală 1; Tehnologia și valorificarea băuturilor 2; Tehnologia vinului, oțetului și băuturilor distilate

Martie 2021 – Martie 2024

**Asistent universitar**

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, Departamentul de Științe Agricole și Ingineria Produselor Alimentare

Seminar / Laborator: Ecologie și Protecția Mediului; Tehnologia vinului, oțetului și băuturilor distilate; Tehnologia și valorificarea produselor de origine animală; Tehnologia și valorificarea băuturilor; Controlul calității produselor de origine animală; Controlul calității produselor de origine vegetală; Tehnologii în industria laptelui; Autentificarea și falsificarea produselor; Managementul Resurselor Umane

Noiembrie 2021 – prezent

**Voluntar**

Asociația de Poveste, ONG

Beneficiarii organizației noastre sunt aproximativ 200 de copii și tineri instituționalizați și din medii defavorizate din județul Sibiu.

Martie 2020 – Martie 2021

**Cadru didactic asociat**

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, Departamentul de Științe Agricole și Ingineria Produselor Alimentare

Seminar / Laborator: Ecologie și Protecția Mediului; Tehnologia vinului, oțetului și băuturilor distilate; Autentificarea și falsificarea produselor; Managementul Resurselor Umane

Octombrie 2017 – Martie 2021

**Inginer mașini hidraulice și pneumatice**

S.C. SMC Romania S.R.L. – strada Frunzei 29, București, România, birou: Sibiu, România

- Menținerea și extinderea portofoliului de clienți
- Prezentarea ofertelor comerciale, obținerea comenzilor, negociere și semnare contracte
- Dezvoltarea corectă și eficientă a ofertelor tehnice pentru rezolvarea solicitărilor primite de la clienți
- Menținerea și dezvoltarea bazei de date
- Participarea la training-uri interne și externe
- Analizarea continuă a competitorilor
- Întocmirea rapoartelor periodice și elaborarea statisticilor raportate la activitatea comercială
- Respectarea cerințelor sistemului de management al calității
- Gestionarea clienților din Târgu Mureș, Medias, Sighișoara, Sibiu

**Tipul activității sau sectorul de activitate:** Importul și distribuția echipamentelor pneumatice și electrice pentru automatizări industriale ( actuatori, valve, actuatori electrice, grupuri de preparare aer, produse pentru vacuum, senzori)

Noiembrie 2016 – Octombrie  
2017

### Inginer calitate

S.C. Eurest Rom S.R.L. – Strada Soldat Ilie Stefan 8, București, România, punct de lucru: Sibiu, România

- Organizarea activității privind asigurarea calitatii produsului finit;
- Asigurarea că sistemul de management al siguranței alimentului este stabilit, implementat și menținut în conformitate cu standardele ISO/ ISF/ BRC ca programe preliminare;
- Identificarea deficiențelor de calitate și ținerea în evidență a abaterilor de la calitate, a cauzelor acestora și stabilirea măsurilor pentru remediere;
- Întocmirea specificațiilor tehnice de produs, întocmire documentație din cadrul programului HACCP;
- Impunerea respectării regulilor de igienă și a bunelor practici de producție.
- Recoltarea de probe din produsele finite pentru laborator.
- Coordonarea echipei de igienizare și verificarea eficienței activităților de igienizare.
- Realizarea, verificarea și arhivarea documentelor specifice activității departamentului de calitate.
- Identificarea și controlul punctelor critice (CCP) pe fluxul tehnologic și supravegherea lor
- Efectuarea trasabilității materiei prime și auxiliare folosite în cadrul fluxului tehnologic;

**Tipul activității sau sectorul de activitate:** Restaurante / hoteluri / catering

Februarie 2015 – Noiembrie 2016

### Reprezentant vânzări

S.C. Univer Products S.R.L. – Strada Mihai Eminescu 36 A, Baia Mare, România, punct de lucru: Sibiu, România

- Gestionarea și dezvoltarea portofoliului de clienți
- Vizitarea clienților arondați, conform rutei desemnate
- Realizarea obiectivelor de vânzări setate și promovarea produselor în zona repartizată.
- Menținerea permanentă a legăturii cu persoanele responsabile din cadrul firmelor colaboratoare
- Identificarea și analiza tendințelor de marketing și vânzări a produselor proprii cât și a produselor concurente în zona alocată.
- Întocmirea rapoartelor de vânzări și încasări.

**Tipul activității sau sectorul de activitate:** Distribuție produse alimentare

Septembrie 2012 – Februarie  
2015

### Promoter

S.C. Grup Șapte S.R.L.- Strada Ceahlau11, Cluj-Napoca, România, punct de lucru: Sibiu

- Promovarea și vânzarea diferitelor tipuri de produse sau servicii de pe piața românească

**Tipul activității sau sectorul de activitate:** Una dintre cele mai importante agenții de recrutare a promoterilor și merchandiserilor

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Octombrie 2018 – Decembrie  
2021**Doctor în domeniul Inginerie Industrială**

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu

Program postuniversitar / studii doctorale

▪ Teza de doctorat: „Obținerea unor produse alimentare cu valoare nutritivă ridicată și cu siguranță sporită față de toxinfecțiile alimentare utilizând uleiuri volatile din produse vegetale”, Conducător Științific: Prof.univ.dr.ing. Tița Ovidiu. Data susținerii publice: 23 septembrie 2021. Confirmare în baza O.M.E.N. Nr. 5999 din 30 decembrie 2021. Diploma de Doctor în Inginerie Industrială seria J Nr. 0055417. Calificativ obținut: *Summa Cum Laude*

*Disciplinele principale studiate:* Dezvoltarea durabilă a produselor; Tehnici de informare și comunicare în cercetarea doctorală; Managementul cercetării experimentale; Metodologia cercetării științifice, etică și integritate academică.

Octombrie 2019 – Iulie 2020

**Modul psihopedagogic – nivel II**

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu

Program postuniversitar

▪ *Disciplinele principale studiate:* didactică, comunicare educațională, psihopedagogia adulților

Octombrie 2018 – Iulie 2019

**Modul psihopedagogic – nivel I**

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu

Program postuniversitar

▪ *Disciplinele principale studiate:* pedagogie, psihologie, didactică, managementul clasei

26-28 Martie 2018

**Certificat auditor intern, nr. 2/03/18/100/525**

TÜV Karpas

Standard 9001:2015; Sisteme de management al calității

▪ *Principalele subiecte / abilități ocupaționale acoperite:* Dezvoltarea și funcționarea sistemelor de management al calității ( ISO 9001:2015 )

Octombrie 2016 – Iulie 2018

**Inginer industria alimentară**

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu; Facultatea de Științe Agricole, Industrie Alimentară și Protecția Mediului

Studii postuniversitare / master

▪ *Disciplinele principale studiate:* Auditarea și certificarea sistemelor de calitate; Gestionarea, asigurarea calității și siguranței produselor alimentare conform standardelor europene; Managementul mediului în procesarea alimentelor; Metode moderne în controlul fizico-chimic al alimentelor; Metode moderne în controlul microbiologic al alimentelor; Metode și tehnici de cercetare științifică; Protecția consumatorilor și legislația privind calitatea și siguranța alimentelor; Tehnici avansate de analiză biochimică a alimentelor

▪ Medie examen disertație: 10

Octombrie 2012 – Iulie 2016

**Inginer industria alimentară**

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu; Facultatea de Științe Agricole, Industrie Alimentară și Protecția Mediului.

Studii universitare

- *Disciplinele principale studiate:* Controlul și asigurarea calității în industria alimentară; Chimie organică; Chimie analitică ; Chimie fizică și coloidală; Desen tehnic; Inginerie Mecanică; Biochimie; Toxicologie; Operații în industria alimentară; Echipamente pentru industria alimentară; Tehnologie de aer condiționat și rece; Inginerie în industria laptelui; Inginerie în industria vinului; Inginerie în industria pâinii; Automatizarea proceselor tehnologice în industria alimentară; Economie de energie; Marketing; Management; Aditivi în industria alimentară.
- Medie examen licență: 9,83

Septembrie 2008 – Iulie 2012

**Diplomă de bacalaureat**  
**Certificat de calificare profesională Nivel 3**

Colegiul Economic " George Barițiu " Sibiu

Învățământ liceal

- *Disciplinele principale studiate:* Economie, Negocierea afacerii, Managementul afacerii, Mediul concurențial, Finanțarea afacerii, Resurse umane, Marketing, Statistică, Finanțe și fiscalitate, Contracte economice

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e) Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Spaniolă	B1	A2	B1	B1	A1
Germană	A2	A2	A1	A1	A1

Levels: A1/A2: Basic user - B1/B2: Independent user - C1/C2 Proficient user  
[Common European Framework of Reference for Languages](#)

**Competențe și abilități sociale**

- capacitatea de a antrena și motiva ceilalți membri ai echipei
- bune abilități de comunicare dobândite prin experiența mea ca inginer de vânzări și reprezentant de vânzări
- capacitatea de adaptare, ușurința comunicării, spiritul practic, spiritul de echipă
- am participat la diverse traininguri de vânzări, negocieri și lucru în echipă

**Competențe și aptitudini organizatorice**

- Participare conferință 6th ISEKY-Food e-conference, "Food Production Based on Food Safety, Sustainable Development and Circular Economy" - responsabil tehnic, editor volumul Book of Abstracts, board evaluare. <https://isekieconf23.meetinghand.net/en/#>
- planificarea, organizarea, coordonarea și evaluarea activității studenților la programele de laborator și seminar pe care le-am coordonat ca doctorand și asistent universitar.
- bune abilități organizatorice dobândite prin experiența mea ca inginer de calitate

Competențe legate de locul de muncă	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Membru ASIAR (Asociația Specialiștilor din Industria Alimentară din România filiala Sibiu) din 2021.</li><li>▪ Membru Centrul de Cercetări în Biotehnologii și Industrii Alimentare <a href="http://centers.ulbsibiu.ro/ccbia/">http://centers.ulbsibiu.ro/ccbia/</a>, <a href="https://www.erris.gov.ro/CCBIA">https://www.erris.gov.ro/CCBIA</a>.</li><li>▪ Recenzor de specialitate, Publicații: ACTA UNIVERSITATIS CIBINIENSIS Series E: Food Technology, Springer Nature.</li><li>▪ o bună cunoaștere a proceselor de control al calității</li><li>▪ am obținut un certificat de auditor intern pentru standardul 9001: 2015</li><li>▪ bune abilități tehnice obținute ca inginer vânzări</li></ul>
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ bună cunoaștere a Microsoft Office, Matlab, Google SketchUp, Autocad (utilizator de bază)</li></ul>
Alte competențe și aptitudini	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ desen și pictură</li></ul>
Permis (e) de conducere	Categoria B

- Carte ` Beneficiile și utilizarea uleiurilor volatile în obținerea produselor lactate` , Editura Performantica, Iași, 2023, ISBN: 978-630-328-040-0, 297 p.
- Articol ` Natural Polymers as Carriers for Encapsulation of Volatile Oils: Applications and Perspectives in Food Products` , Polymers, ISSN: 2073-4360, DOI: 10.3390/polym16081026, pp. 1-17, Data publicării: 9 Aprilie 2024, IF: 5,0, Q1.
- Articol ` Sensory, Textural, Physico-Chemical and Enzymatic Characterization of Melted Cheese with Added Potato and Carrot Peels` , *Frontiers in Nutrition*, 10, ISSN: 2296-861X, DOI: 10.3389/fnut.2023.1260076, Data publicării: 18 Decembrie 2023, IF: 5,0, Q1.
- Articol ` Development of an Assortment of Semi-Hard Cheese with the Addition of Za`Atar as a Functional Ingredient` , *Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series II: Forestry • Wood Industry • Agricultural Food Engineering • Vol. 16(65)*, ISSN 2065-2143, DOI: 10.31926/but.fwiafe.2023.16.65.2.11, pp. 153-164, Data publicării: 20 Decembrie 2023.
- Articol ` EFFECTS OF THE ADDITION OF CANTHARELLUS CIBARIUS MUSHROOMS ON THE RHEOLOGICAL PROPERTIES OF BUTTERMILK` , *Scientific Study & Research - Chemistry & Chemical Engineering, Biotechnology, Food Industry*, ISSN 1582-540X, pp. 249-259, Data publicării: 27 Septembrie 2023.
- Articol ` Kefir Enriched with Encapsulated Volatile Oils: Investigation of Antimicrobial Activity and Chemical Composition` *Applied Sciences*, ISSN 2076-3417, DOI: 10.3390/app13052993, WOS:000947172900001, pp. 1-21, Data publicării: 26 Februarie 2023, IF: 2,9, Q2.
- Articol ` Valorization on the Antioxidant Potential of Volatile Oils of *Lavandula angustifolia* Mill., *Mentha piperita* L. and *Foeniculum vulgare* L. in the Production of Kefir` , *Applied Sciences*, ISSN 2076-3417, DOI: 10.3390/app122010287, WOS:000874307700001, pp. 1-14, Data publicării: 13 Octombrie 2022, IF: 2,9, Q2.
- Articol ` Food Products with High Antioxidant and Antimicrobial Activities and Their Sensory Appreciation` , *Applied Sciences*, 12(2), ISSN: 2076-3417, DOI: 10.3390/app12020790, Data publicării: 13 Ianuarie 2022, IF: 2,9, Q2.
- Articol ` Identification and Quantification of Valuable Compounds in Red Grape Seeds` , *Applied Sciences*, 11(11), ISSN: 2076-3417, DOI: 10.3390/app11115124, Data publicării: Mai 31, 2021, IF: 2,9, Q2.
- Articol ` Use of Yoghurt Enhanced with Volatile Plant Oils Encapsulated in Sodium Alginate to Increase the Human Body's Immunity in the Present Fight Against Stress` published in *International Journal of Environmental Research and Public Health*, ISSN 1660-4601, DOI: 10.3390/ijerph17207588, Data publicării: October 19, 2020, IF: 4,61, Q1.
- Review ` Antioxidant and Antiseptic Properties of Volatile Oils from Different Medicinal Plants: A Review` published in *International Journal of Pharmacognosy and Chinese Medicine*, Volume 3 Issue 3, ISSN: 2576-4772, DOI: 10.23880/ipcm-16000179, Data publicării: September 10, 2019.
- Articol ` Innovative Method for the Transmission of Knowledge in Food Engineering` published in *The 9th Balkan Region Conference on Engineering and Business Education*, Volume 3: Issue 1, DOI: <https://doi.org/10.2478/cplbu-2020-0019>, Data publicării: May 4, 2020.
- Articol ` Obtaining of a Milk Drink with Mushrooms and Bioactive Compounds` , *Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series II: Forestry • Wood Industry • Agricultural Food Engineering • Vol. 14 (63)*, No. 2 – 2021, ISSN 2065-2143, DOI: 10.31926/but.fwiafe.2021.14.63.2.15, pp. 157-172, Data publicării: 22 decembrie 2021
- Articol ` Comparative Analysis of Yoghurts obtained with bioactive compounds` published in *Bulletin of the Transilvania University of Brasov*, Vol. 12 (61) No. 2 – 2019, ISSN 2065-2143, DOI: 10.31926/but.fwiafe.2019.12.61.2.6, Data publicării: 20 decembrie 2019
- Articol ` Research on the quality assurance of fermented dairy products with addition of bioactive compounds from medicinal plants` published in *The 9th International Conference on Manufacturing Science and Education - MSE 2019*, DOI: 10.1051/mateconf/201929005005, Data publicării: August 21, 2019.
- Articol ` Quality Management System To Improve The Quality And Efficiency Of The Production Of Buttermilk With Mushrooms` , *The Management of Sustainable Development (MSD) Volume 13*, No.2, December 2021, ISSN: 2066 – 9380, cod CNCSIS B+, revistă indexată De Gruyter Open, Sibiu, pp. 80-86.
- Articol ` Study on milk and dairy products consumers behaviour and preferences in Sibiu country of Romania` published in *Management of Sustainable Development*, ISSN: 2066 – 9380.
- Articol ` Research on the Quality Assurance of Fresh Cow` published in *Management of Sustainable Development*, ISSN: 2066 – 9380.
- Articol ` Comparative analysis of yoghurts obtained with bioactive compounds` published in *CeFood ( 9th Central European Congress on Food – Sibiu- Romania-2018 )*
- Articol ` Milk and dairy products consumers behaviour and preferences in Sibiu county from Romania` published in *CeFood ( 9th Central European Congress on Food – Sibiu- Romania-2018)*

Cursuri

- Certificat de participare seminar `Siguranță și calitate în lanțul alimentar. Certificare Ecologică. Teste și analize în cadrul planului de autocontrol` - TUV Austria România
- Certificat de participare curs `Future Manager` ediția McDonald's România – ReImagine Education
- Curs tehnic „Introducere în Pneumatică”; „Curs de electropneumatică”
- Certificat de participare curs `Selling Techniques` - Trend Company
- Certificat de participare curs `Negotiation skills` - Trend Company

ANEXE

---